



## REGOLAMENTO CICLOCROSS

- 1) Il passaggio di categoria per i partecipanti a gare di ciclocross, se condiviso a livello regionale da tutti i settori provinciali può avvenire il 1° Ottobre.
- 2) Alle gare dei vari circuiti provinciali possono partecipare anche atleti con bici da MTB. Ai campionati Nazionali coppie staffetta, Nazionali individuali, Europei, Mondiali e Lui e Lei si può partecipare solo con bici da ciclocross. La sola categoria Primavera può partecipare anche con bici da MTB.
- 3) Il percorso di una gara di ciclocross deve comprendere strade, sentieri di campagna o di bosco, prati, in un'alternanza che assicuri cambiamenti di ritmo e che consentano il recupero dopo un tratto impegnativo.
- 4) Sono proibite scalinate in discesa e paletti porta fettucce in ferro. L'unica deroga consentita riguarda l'apposizione in terreni che per la loro conformazione impediscano l'apposizione di paletti e porta fettucce in legno (es. ghiaiosi o su terreni ghiacchiati).
- 5) Il percorso deve essere delimitato con apposita segnalazione e ben segnalato in tutti i punti che potrebbero dare luogo a una non corretta interpretazione della direzione del percorso.
- 6) La partenza e l'arrivo devono essere posti in un tratto rettilineo di almeno 60 metri di lunghezza e 4 metri di larghezza, possibilmente su terreno stabile non in discesa e priva di ostacoli.
- 7) Il percorso deve formare un circuito chiuso di una lunghezza compresa tra 2000 metri e 3000 metri e il tempo sul giro compreso tra i 5 e gli 9 minuti.
- 8) Il percorso deve avere una larghezza che consenta un agevole sorpasso fra concorrenti.
- 9) Il giudice di gara può ammettere passaggi in single trek solo se indispensabili allo svolgimento della gara.
- 10) Il percorso non può comprendere più di tre serie di ostacoli naturali o artificiali e non si possono obbligare gli atleti a percorrere obbligatoriamente dei tratti a piedi.
- 11) L'altezza delle assi non può superare i 30 centimetri, devono essere larghe almeno due metri e devono occupare tutta la larghezza del percorso.
- 12) Le assi devono essere lineari in tutta l'altezza e la lunghezza, prive di angoli taglienti, non metalliche e il terreno d'appoggio delle stesse il più lineare possibile al fine di evitare che i piedi degli atleti possano infilarsi sotto le assi e la distanza tra di esse non deve essere inferiore a 4 metri.
- 13) Il giudice di gara può predisporre l'eliminazione delle tavole qualora ritenesse che per dislocazione o scivolosità del percorso possano essere un pericolo per i concorrenti.
- 14) Ponti e passerelle devono avere una larghezza, ove possibile, di almeno 2 metri ed essere provviste di barriere protettive su entrambi i lati.
- 15) Qualora si verificassero eventi atmosferici di particolare importanza il Direttore di gara, in accordo con il Presidente di giuria, può modificare il percorso.

- 16) Le partenze verranno effettuate dal personale di servizio con fettuccia posta davanti ai corridori che verrà sollevata allo start.
- 17) I concorrenti dovranno rimanere entro il tracciato segnalato e per nessun motivo devono lasciare il percorso, pena la squalifica.
- 18) Il cambio bici o ruote è ammesso solo nei box (uno o due) i quali devono essere predisposti lontano almeno 50 mt dagli ostacoli.
- 19) Il concorrente dovrà apporre il numero sulla maglia dal lato indicato al ritiro del numero stesso, in modo ben visibile, pena l'esclusione dall'ordine di arrivo.
- 20) Le classifiche dovranno essere stilate per ogni singola categoria e qualora gli iscritti di categoria non arrivano a dieci si assegnano i punti a partire dal numero dei partenti e a scalare di uno fino all'ultimo arrivato (esempio: se partono sei debuttanti si assegneranno sei punti al primo, cinque al secondo, quattro al terzo, tre al quarto, due al quinto e uno al sesto).
- 21) La durata della gara deve avvicinarsi il più possibile ai 30 min. per i Primavera; ai 45 min. per Donne-A-B-/ Super gentleman-A-B; ai 50 minuti per Debuttanti-Junior-Senior-Veterani-Gentleman.
- 22) Il numero dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo concorrente per percorrere i primi due giri, successivamente verrà esposto il numero dei giri che mancano o annunciato con megafono.
- 23) L'ultimo giro viene segnalato con il suono della campana.
- 24) All'arrivo del vincitore di fascia, tutti gli altri verranno fermati, doppiati compresi che verranno classificati in base alla loro posizione.
- 25) Valgono anche per il ciclocross le stesse norme generali per quanto riguarda l'antidoping, l'esposizione delle classifiche, le premiazioni, i reclami, ecc ecc. Compreso nel regolamento generale di tutte le discipline.
- 26) Ai campionati regionali possono partire, a discrezione degli organizzatori, atleti con la MTB allo scopo di incrementare il movimento, ma non concorrono per la maglia.
- 27) Le date di campionati Regionali, Nazionali ed Europeo vengono decise direttamente da ACSI Nazionale a seconda delle domande che pervengono entro e non oltre il 30 giugno dell'anno precedente che ne stabilisce il seguente ordine: Regionali, Nazionali, Europei, Mondiali e Nazionali a staffetta almeno sei mesi prima.
- 28) Ai campionati Nazionali staffetta e al campionato nazionale Lui e lei sono ammesse coppie formate da atleti della stessa regione.
- 29) Al campionato nazionale Lui e Lei le coppie possono essere formate da atleti della stessa regione e concorreranno per due fasce, una composta da donne A (donne junior comprese) con amatori delle categorie debuttanti, junior, senior, veterani, gentleman e una composta da donne B con amatori senior, veterani, gentleman, super A e super B. Farà fede la categoria di appartenenza della concorrente donna.
- 30) Le categorie dei Campionati Nazionali staffetta sono le seguenti: Fascia A composta da Debuttanti, Junior e Senior. Fascia B: Veterani e Gentleman. Fascia C: Super A e Super B. Fascia D: Donne unica fascia. Fascia E: Lui&Lei A. Fascia F: Lui&Lei B.
- 31) Le coppie del Lui & Lei possono essere composte da amatori di tutti gli enti ma vincerà la maglia la 1^ coppia composta da amatori ACSI, mentre le coppie del Campionati Nazionali-staffetta devono essere formate da amatori Acsi.
- 32) Nessuna gara può essere autorizzata il giorno del Campionato Nazionale, né il giorno prima o dopo e lo stesso criterio viene adottato in occasione del Regionale, Europeo, Mondiale e Nazionale a staffetta.

- 33) In occasione del Campionato Nazionale un delegato incaricato ACSI visionerà il luogo del percorso, la logistica e tutti gli aspetti organizzativi in tempo utile per eventuali modifiche e ne farà relazione al responsabile della Commissione Tecnica. Eguale verifica si ripeterà il giorno prima nonché il giorno stesso della gara per eventuali modifiche dettate da cambiamenti atmosferici.
- 34) La consegna dei numeri gara avviene preferibilmente il giorno prima. Sono ammesse iscrizioni fino a due ore prima della partenza
- 35) La categoria Primavera deve correre in un percorso adattato con eventuali modifiche e non può svolgersi in concomitanza a altre gare.
- 36) I campioni uscenti hanno diritto a partire in prima fila anche se vincitori l'anno precedente in altra categoria e le griglie vengono determinate tramite sorteggio effettuato dai giudici di gara.
- 37) I vincitori del titolo hanno il dovere di indossare la maglia (rigorosamente nella medesima forgia di quella prescelta da ACSI NAZIONALE come specificato nel RT ACSI CICLISMO 2017) in tutte le manifestazioni fino ai campionati dell'anno successivo.